

Foto: Funkibator



Momentum inviterer til
Tour de Dovre
Sykkeltur på Dovre



MOMENTUM



inviterer til

Tour de Dovre

Sykkeltur på Dovre sammen med

FUNKIBATOR[®]

26. – 30. juni 2025

På hjul fra bygd til fjell. Over fjellplatå og gjennom vakre Grimsdalen.

Dovre er Norges bauta.

Fjellet er knyttet opp mot vår nasjonale arv i tillegg til mange lokale historier.

Bli med på guidede, opplevelsesrike dager krydret med gode historier (fortellinger) fra virkeligheten (og kanskje noen skrøner).

Postboks 49, Skøyen, 0212 Oslo

Tlf: 40 00 43 60

info@momentum.nu

www.momentum.nu

Turen inkluderer:

Overnatting - I dobbeltrom. En natt hvert sted

Trolltun Hotell (Dombås) - Hjerkin Fjellstue – Grimsdalshytta - Trolltun Hotel

Måltider

- Frokost og middag på alle overnattingssteder.
- Matpakkelunsj inkl. varm drikke. Ta med termos og vannflaske.
- Annen drikke og eventuelle kafebesøk er ikke inkludert

Lokal guide

Dere blir fulgt hele veien av vår guide som gir dere gode historier og ser til at dere kommer trygt fram. Vi legger også opp til lek og moro.

Bagasjetransport

Vi har også med en følgebil på turen der dere kan få med ett kolli (60 liter) hver.

Egenandel 3500,- pr. pers.

Enkeltroms tillegg kr 500,- pr. pers. (enkeltrom garanteres ikke på Grimsdalshytta, som er en DNT-hytte)

Leie sykler:

Elsykkel, 3 dager: 2200,-

Inkludert i leie sykler: Hjelm, pumpe, sideveske og verktøysett med lappesaker.



Pakking:

Pakk lett! En liten ryggsekk eller sykkelveske trengs for å ha med litt klær og mat for dagen. De som har leid sykkel, får med en sykkelveske på 20 liter. Vi har med en følgebil som kan ta med bagasje (ett kolli på inntil 60 liter per person).

Vi skal bevege oss i flere høyder. Været kan alltid skifte, så en ganske vanntett vindjakke og bukse er lurt. Ull er alltid å anbefale. Gjerne tynn ull nærmest kroppen. Det fungerer bra både i varmt og kaldt vær. Tynne hansker, solbriller og en buff eller tynn lue anbefales. Ett tørt skift er fint om dere blir vårt i løpet av dagen. Da kan dere få på dere noe tørt mens dere tørker turklærne. Generelt: tenk minst mulig klær utover nok til å være tørre og varme.

Lunsjen er matpakke inkl varm drikke. Ta med termos og gjerne vannflaske.

Til dere som har med egen sykkel: Det er alltid lurt å ha en ekstra sykkelslange tilgjengelig og evt andre lappesaker.

Biler kan parkeres på Trolltun Hotel mens vi er på tur.

Påmelding via hjemmesiden www.momentum.nu,

Via link/QR kode her, <https://forms.office.com/e/Ly7PrB014x>

eller ring Liv Karin på 400 04 360.



Påmeldingsfrist: 20. mai 2025

Dårlig økonomi? Du kan søke tilskudd til deler av egenandelen. Kontakt Liv Karin.

Har du lang reisevei? Momentum har en støtteordning for dette. Les mer på <http://www.momentum.nu/reiseutgifter-i-forbindelse-med-arrangementer/>

Detaljert beskrivelse

Dag 1: Ankomst Dombås

Ankomst og innsjekk Trolltun Hotell. Middag og informasjon om turen.

Dag 2: Trolltun Hotell – Hjerkin Fjellstue- 35 km

I dag vender vi kursen mot sagnomsuste Dovrefjell. Klar, ferdig rull! Vi sykler fra Trolltun Hotel, via Nasjonalparkvegen til Hjerkin Fjellstue. Dagens etappe innledes med en 4 kilometer bakke til Hjelle Seter hvor det stiger fra 740 moh til ca. 930 moh.

Vi passerer Fokstua og tar en lunsj på Storrusranden som er en rasteplass med toalettbygg, bord og benker. Det er også et nytt utsiktstårn i tilknytning til rasteplassen. Etter en velfortjent pause, ruller vi videre mot Hjerkin Fjellstue forbi Vålåsjøen.

Dag 3: Hjerkin Fjellstue - Grimsdalshytta - 60 km

Etter frokost vender vi kursen mot verdens vakreste seterdal - Grimsdalen. På vegen dit tar vi en pause ved Joker Follidal (muligheter for å lade).

Vi finner en plass for matpakkellunsjen før vi entrer Grimsdalen. Seterdalen strekker seg fra Dovre i vest til Follidal i øst og er omkranset av Dovre nasjonalpark på den ene siden av veien og Rondane nasjonalpark på andre siden. Langs Grimsdalsvegen er det grusdekke. Vi overnatter på Grimsdalshytta, som ligger i dalsiden i flotte omgivelser. Der venter en treretters middag.

Dag 4: Grimsdalshytta - Dombås Hotel - 40 km

Etter frokost vender vi kursen mot Dombås Hotel. Vi passerer Pundarvangen (Her møttes i sin tid gudbrandsdøler og østerdøler til marked med salg, byttehandel og folkeliv) og Verkjesætra (Flott gammel setergrend). Videre blir dalen smalere og dalsidene blir brattere. Når vi nærmer oss enden av dalen, åpner den seg på nytt. Etter at vi har forsert dagens lengste motbakke er vi oppe på snaufjellet med nydelig skue mot Jotunheimen der både Galdhøpiggen og Glittertind kan skimtes på skyfrie dager. Deretter venter det noen lange og bratte nedoverbakker. I snaue ti kilometer går det unna så tårene spruter ned mot Gudbrandsdalen.

Vi følger solsidevegen til Dombås. Underveis stopper vi for noen historier og andre opplevelser før vi kommer til Dombås og avslutter med en siste motbakke til Trolltun Hotell hvor middag og seng venter oss.

Dag 5: Hjemreise

Frokost og utsjekk



Postboks 49, Skøyen, 0212 Oslo
Tlf: 40 00 43 60
info@momentum.nu
www.momentum.nu