

## ÅRSBERETNING MOMENTUM ØST 2024.

### STYRET HAR HATT FØLGENDE MEDLEMMER I 2024.

Leder: John-Arne Rosenlund.  
Nestleder: Geir Bornkessel.  
Økonomiansvarlig: Morten berg. (regnskapet blir ført nasjonalt)  
Likepersonskoordinator: Roar Olafsen.  
Medlem: Arve Jarl.  
Medlem: Kristin Holter Sørensen.  
Medlem: Celine Sapklin Halvorsrud.

Arve Jarl har trukket seg i perioden i styre men har fortsatt som likeperson.

I tillegg har Cathrin Alhaug som er nestleder i hovedstyre samt Benedicte Finnema deltatt og vært med å arrangere aktiviteter.

Valgkomite: Det var ikke mulig å oppdrive personer som var villige til og sitte som valgkomite derfor valgte årsmøte og delegere dette arbeidet til styret for valg 2025.

### STYRETS ARBEID.

Styre har avholdt 6 styremøter hvorav 4 på teams. Dette pga mangel på lokaler hvor vi kan avholde styremøter.

Vi har avholdt 4 medlemsmøter i perioden samt likepersonssamlinger og i tillegg til aktiviteter som eksempelvis 23 samlinger med golf. Flere av våre medlemmer er også med på de nasjonale aktivitetene som Momentums nasjonale weekendsamling samt vintersamling på Venabu og sykkelkultur på Dovre.

I 2024 starter vi også i samarbeid med Momentum Nasjonalt og Ortopediteknikk som går ut på samling på Snø på Lørenskog slik at medlemmene kan få prøve ut sine ferdigheter i skibakken og det vil bli stilt utstyr tilgjengelig for de som trenger dette, samt planlegging av muligheten av og få til lag til Birken 2025.

Medlemsmøtene har som oftest blitt avholdt i samarbeid med ortopediske verksteder hvor det har vært undervisning men også andre innlegg som er av interesse for våre medlemmer.

Tre av styrets medlemmer sitter også i sentrale verv i Momentum nasjonalt.

Styret har i 2024 fokusert på likepersonsarbeid, delta på fagdager, aktiviteter, medlemsmøter samt brukermedvirkning.

### LIKEPERSONSARBEID.

Vår likepersonskoordinator har også dette vervet nasjonalt. Han har besøkt både sykehus og rehabiliterings steder i regionen for å organisere likepersonsarbeidet.

Det har blitt foretatt mange likepersonsbesøk dette året selv om vi ønsker oss flere aktive likepersoner. Kurs har blitt avholdt nasjonalt og vi forventer flere aktive likepersoner i årene som kommer.

Vi tilbyr likepersonsbesøk på Oslo Universitets sykehus, Akershus Universitets sykehus, Sunnås sykehus samt rehabiliteringsstedene Unicare Fram og Unicare Bakke. Både på Fram og på Bakke har det vært gruppesamtaler i tillegg, med påfølgende enkeltvis samtaler.

Momentum – Foreningen for amputerte, dysmelister og ortosebrukere.

## Årsberetning. 2024

### BRUKERMEDVIRKNING PÅ KOMMUNALT NIVÅ OG I SPESIALISTHELSETJENESTEN

Momentum Øst har et aktivt miljø for brukermedvirkning.

På kommunalt nivå har vi representanter i Roa kommune, Bærum kommune samt Ullensaker kommune i rådene for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Videre har vi brukermedvirkere i utviklingssenteret for sykehjem og hjemmetjenester i Bærum kommune.

#### SPESIALISTHELSETJENESTEN.

Vi har brukermedvirkere i flere brukerutvalg i helseforetak som sykehusinnkøp HF, Vestre viken, Sunnås Sykehus samt Oslo Universitetssykehus. Vi har også brukermedvirkere på tjenestenivå som på Ortopedisk klinikk og i prehospitaltjenester på Oslo universitetssykehus.

Videre har vi brukermedvirkere med i amputasjonsnettverk for amputerte, regionalt kompetansesenter for smerte, regionalt smerteregister på Ous, Charm brukerpanel, Fram og bakke rehabiliteringssentre, flere medvirkningsgrupper i forbindelse med byggingen av nye OUS.

#### AKTIVITETER FOREDRAG OG PROSJEKTER.

Momentum Øst har vært aktive på fagdager og fagseminarer.

Morgenmøter med nevrokirurger på Akershus universitets sykehus

Carematrix EU prosjekt for kronisk syke med flere diagnoser

Fagdag sykepleiere rehabilitering Aker sykehus

Oslo Met. utdanning av ortopediingeniører

Partnerskapsmøte i Helsefelleskapet

Ortopediske kirurger fagdag Drammen og Kongsberg sykehus

Fagdag forskningsavdeling Bærum sykehus

Forskningsformidlingspris Bærum Sykehus

Arendalsuka - Behovsstyrte poliklinikker og Digital hjemme oppfølging

Pasientsikkerhetsuka - Helse Sør-Øst

Fagdag Fysioterapeuter Radium Hospitalet

Velferdsteknologi Bærum Kommune

Pårørenderollen - Sykepleierutdanningen Diakonhjemmet sykehus

"Tid for handling" - Bærum sykehus Ledelses workshop

Ortopediske kirurger - Fagdag Ullevål sykehus

Klinikkens Kvalitetsutvalg Bærum sykehus

Lokalt samarbeidsutvalg Asker og Bærum

Digital hjemme oppfølging i Vestre Viken

Digital sårbehandling Helse Sør Øst

Nettverksgruppe - Behovsstyrte poliklinikker HSØ

Fallforebygging ved hjelp av teknologi - Bærum sykehus

Styre i Momentum Øst ønsker i årene som kommer å satse enda mer på lavterskeltilbud, likepersonsarbeid, brukermedvirkning samt andre aktiviteter. En av utfordringene er at vi dekker 3 ganske store fylker og det er utfordrerne og få tak i mennesker som er villige til og bidra.

Dato: 2024

Leder

John Arne Rosenlund

Nestleder

Geir Bornkessel



