



VELKOMMENT TIL MOMENTUM SAMLING

2025



Momentum inviterer til MOMENTUM SAMLING På Quality Expo Hotel - Fornebu

29. mai – 1. juni
2025



I løpet av samlingen blir det foredrag med interessante tema, messe og aktiviteter. Kanskje får vi og noen inspirasjonsforedrag fra andre i vår målgruppe, dette er noe vi jobber med!

Hvordan kommer du deg til Fornebu? Kjør bil, ta bussen, eller toget.

Kommer du langveis fra kan du ta fly til Gardermoen og derfra ta toget til Lysaker, det tar ca 30 minutter, VY er halve prisen av Flytoget. derfra er det en kort taxi eller busstur til hotellet på ca 5 min. Har du lyst å gå tar det i følge Google ca 25 min. fra stasjonen til hotellet.

Vi inviterer som vanlig med oss leverandører, verksteder, helse- og fagpersonell som du kan snakke med.

Utstillerne er ikke klar enda, men vi håper å få med oss flest mulig av de som leverer proteser, ortoser osv. til det europeiske markedet.

Weekenden er en viktig møteplass for å utveksle erfaringer og hygge seg i felleskap med gamle og nye venner uansett om du er pårørende, amputert, ortosebruker eller dysmelist.

Vi oppfordrer deg til å invitere med deg alle du kjenner som kan ha nytte av å være med på weekenden.

Vi skal og ha en samling for pårørende og likepersoner som vi har hatt de siste 2 årene.

Program:

Torsdag

- 09:00 Opprigg i messeområdet for utstillere
- 12:00 Lunsj
- 13:00 Aktiviteter/foredrag
- 15:00 Innsjekk på hotellet og registrering i konferanseavdelingen
- 15:00 – 18:30 Messe med leverandører i konferanseavdelingen eller aktiviteter/foredrag?
- 19:00 Middag i restauranten og sosialt samvær på hotellet.

Fredag

- 06:30 – 09:30 Frokost
- 09:00 – 12:00 Messe med leverandører i konferanseavdelingen
- 12:00 – 13:00 Lunsj på hotellet.
- 13:00 – 17:00 Messe med leverandører i konferanseavdelingen
- 17:00 – 18:00 Samling Momentum Sverige
- 18:30 Aperitiff
- 19:00 Middag i restauranten og sosialt samvær på hotellet

Lørdag

- 07:30 – 10:00 Frokost
- 10:00 – 12:00 Messe med leverandører i konferanseavdelingen
- 12:00 – 13:00 Lunsj på hotellet
- 13:00 – 16:00 Messe med leverandører i konferanseavdelingen
- 14:30 – 17:00 Samling for pårørende – Møterom
- 19:00 Middag i restauranten og sosialt samvær på hotellet.

Søndag

- 07:00 – 10:00 Frokost
- 12:00 Utsjekk

Føreløpig program



Egenandelen pr. personlig medlem for hele samlingen:

Subsidiert av Momentum, pris gjelder ikke de som deltar som representanter fra firma.

Bo på hotellet:	2.000,- pr. person ved påmelding før 31.03
	2.500,- pr. person ved påmelding 31.03-16.04
	3.000,- pr. person ved påmelding etter 16.04
Bo hjemme:	1.000,- pr person.

Egenandel om du ikke er medlem:

Bo på hotellet:	6.300,- pr. person i enkeltrom.
	5.250,- pr. person i dobbeltrom
Bo hjemme:	3.500,- pr. person

Hvis du ikke er medlem kan medlemskap tegnes ved påmelding.
Prisen inkluderer overnatting torsdag - søndag med helpensjon og aktiviteter.
Prisen er fast uansett om du deltar hele helgen, eller deler av den.

Drikke bestilles og gjøres opp av den enkelte.
Dette går ikke på fellesregning.

Påmelding innen 16.04.25

Påmelding er bindende!

Påmelding for deg/dere som skal bo på hotellet:

<https://forms.office.com/e/u5aV5P7yGb>



Påmelding for deg/dere som skal bo hjemme:

<https://forms.office.com/e/BSS4p4yeQr>



Du kan og melde deg på via QR kode.

Ta kontakt på telefon 40 00 43 60 om du ønsker mer informasjon.

Meld deg på allerede i dag for å sikre deg plass.
Faktura for egenandel blir sendt ut fra Momentum.

Dersom du avbestiller etter fristen, må du ordne dette med ditt forsikringsselskap, egenandel blir ikke refundert. Momentum må betale hotellet selv om du ikke kommer om du avbestiller etter fristen.

Vi har også mulighet til å gi deg støtte til reise og opphold. Ta kontakt på info@momentum.nu for mer informasjon eller ring Liv Karin på 40004360

Hjertelig velkommen!

Livsglad hilsen MOMENTUM



Info om hotellet:

På Fornebu, ca 10 minutter fra Oslo sentrum, ligger Quality Hotel Expo som blir arena for neste års samling for Momentum.

Med park og sjø som naturlig innslag, umiddelbar nærhet til naturen ligger alt til rette for et fantastisk opphold. Quality Hotel Expo er ikke bare et konferansehotell, det egner seg like godt for ferie og avslapping, og for voksne så vel som barn. I tillegg har de treningsrom og ruter til fantastiske løpeturer langs fjorden.

Hotellet har 30 handicap rom som disponeres av oss under oppholdet. Alle handicap rom er Superior rom.

Det er plass til mange utstillere i deres store konferansesal, og vi har i tillegg mulighet for å bruke andre konferanserom og arealer til utstillere.

Frokost:

Frokosten er dagens viktigste måltid. Quality Hotel Expo er stolte over deres frokostbuffet, hvor de tilbyr frokost fylt med økologiske produkter.
Mandag - fredag: 06.30 - 09.30 - Lørdag - søndag: 07.30 - 10.30

Trening:

Quality Hotel Expo har eget treningsrom som er åpent for våre besøkende. Hotellet er Oslos eneste «beach hotel» og har også flotte treningsmuligheter ute, ta deg en løpetur langs fjorden i herlig sjøluft.
Åpningstider treningsrom: Alle dager: 06:00 - 23:00

Dyrevennlig

Ta med din beste venn på reisen! Hos oss er kjæledyr velkommen. Prisen for din venn er 300 NOK per besøk, har du med flere firbente venner er prisen 400 NOK per besøk.

Dersom du har førerhund og viser frem beviset, koster det ingenting i tillegg. Ikke glem å gi oss beskjed når du booker oppholdet ditt slik at vi kan sikre deg et av våre dyrevennlige rom.

Parkering

På hotellet kan du selvsagt parkere bilen innendørs under oppholdet. Parkeringshuset finner du i kjelleren under hotellet.

Prisen 175 NOK per døgn ved forhåndsbetaling på automaten i garasjen. Ved forhåndsbetaling kan du også kjøre ut og inn så mye du ønsker i perioden det er forhåndsbetalt for, uten at ny periode starter.

Ellers betaler du 20kr for første time, deretter 10 kr per påbegynte 20 min. Utenfor Quality Hotel Expo er det mulighet til drop off parkering i 10 minutter og korttidsparkering mot betaling.

Ellers er all stans forbudt. Vi anbefaler hotellgjester å kjøre rett ned i garasjen for så å ta heisen opp til resepsjonen som ligger i 1 etasje. For mulighet til å kjøre inn og ut, etter å ha satt av bagasje, ta kontakt med resepsjonen. All parkering ute og inne driftes av APCOA.

