



Momentum Sør Vest  
inviterer til weekend ved  
**TYIN/FILEFJELL**  
i Jotunheimenens  
forgård



**MOMENTUM**



Momentum inviterer til weekend ved

# TYIN / FILEFJELL

Jotunheimens forgård

## 15.-18. august 2024

Igjen ønsker vi velkommen til fjells!

For tredje gang gjennomfører vi samlingen i det fantastiske fjellandskapet Tyin/Filefjell.

Dette er helgen vi kombinerer ville fjellet med ulike aktiviteter og sosialt samvær.

I år blir det også en dag hvor vi kjører på flotte stølsveier med innlagte besøk på små lokale gårder der vi hilser på både bønder og dyr.

Etter en dag på stølsveier og dyrebesøk avslutter vi dagen med middag hvor lokale råvarer er i fokus.

Den andre dagen blir det valgfrie aktiviteter som sykling, fising etc.

Fjellstua har alle rettigheter, men siden de ikke har servering ved rommene må du selv medbringe eventuell alkohol dit. Jokerbutikken har stort utvalg av øl, men vin etc. finnes ikke i området.

Hjertelig velkommen!



Postboks 49, Skøyen, 0212 Oslo

Tlf: 40 00 43 60

[info@momentum.nu](mailto:info@momentum.nu)

[www.momentum.nu](http://www.momentum.nu)

Overnatting: Enkeltrom og dobbeltrom

Pris: Torsdag-Søndag: 3.000,- pr person.

Pris for de som ikke er medlem 8.500,-

Det er et begrenset antall plasser på arrangementet

(minimum 5 påmeldte deltakere for at turen skal arrangeres og max 10 deltakere).

Påmelding via linken her:

<https://forms.office.com/e/kqJsiVCFeG>

Evt via QR kode her,

eller ring Liv Karin på 400 04 360.



Påmeldingsfrist: 31.07.24

Har du lang reisevei? Momentum har en støtteordning for dette. Les mer på

<http://www.momentum.nu/reiseutgifter-i-forbindelse-med-arrangementer/>



Postboks 49, Skøyen, 0212 Oslo

Tlf: 40 00 43 60

info@momentum.nu

www.momentum.nu

# PROGRAM

## TORS DAG

**15:00** og fremover – Innsjekk - Snacks/lett mat tilgjengelig i fellesrommet

**19:00** Middag serveres på Tyinkrysset Fjellstue.

Transport går 18:55 om man ikke vil gå (ca 300 meter)

Mingling/sosialt samvær på fjellstua/ i fellesrommet for den som vil etter middagen.

## FREDAG

**08.30** Frokost serveres på Tyinkrysset Fjellstue.

Smør også nistepakke for dagen nå. Transport for den som vil 08:25.

**10.15** Tur på stølsveier og besøk på lokale gårder.

**18:30** Middag serveres på Tyinkrysset Fjellstue med fokus på lokale varer og gårdene vi har besøkt i løpet av dagen.

## LØRDAG

**08.30** Frokost serveres på Tyinkrysset Fjellstue.

Smør også nistepakke om du skal på tur.

**10:00** Valgfri aktivitet

- Sykkeltur (Ta i så fall med egen sykkel).
- Fisketur
- Tur til Lærdal med vandring i sentrum
- Tilbring formiddagen i vår bakgård eller kanskje leser du en bok i vårt fellesrom.

**Fra 13:00** Lettere lunsj finnes i fellesrommet for den som ønsker

**16:00** Felles leker & konkurranse i bakgården.

**18:30** Middag serveres på Tyinkrysset Fjellstue.

Transport går 18:55 om man ikke vil gå (ca 300 meter)

Mingling og sosialt samvær utover kvelden

## SØNDAG

**08.30** Frokost serveres i på Tyinkrysset Fjellstue.

**12:00** Seneste tidspunkt for utsjekk fra rommene.



Postboks 49, Skøyen, 0212 Oslo

Tlf: 40 00 43 60

info@momentum.nu

www.momentum.nu